



ANAMNESEBOGEN

Allgemeine Informationen

Name, Vorname:

Straße, Haus Nr.:

PLZ/ Wohnort:

Telefon-Nr.:

Alter:

Größe/Gewicht:

Derzeitiger Beruf:

Lebensgewohnheiten

Rauchen Sie?

Ja, wie viel? Passivraucher?

Nein, seit wann nicht mehr?

Trinken Sie Alkohol?

Ja, wie viel?

Nein, seit wann nicht mehr?

Trinken Sie Kaffee? Ja, wie viel?

Nein, seit wann nicht mehr?

Trinken Sie schwarzen Tee?

Ja, wie viel?

Nein, seit wann nicht mehr?

Betreiben Sie Sport?

Ja Nein Häufigkeit:

Ernährungsgewohnheiten:

Vollwertkost Vegetarier Gemischt

div. Diäten Fisch/Huhn kein Schweinefleisch

Informationen zur Haarprobe

Probenahme:

Kopfhaar Schamhaar Fingernägel

Haarfarbe:

blond braun schwarz

rot grau

Chemische Veränderungen:

Achtung: Für ein aussagefähiges Auswertungsergebnis ist Voraussetzung, dass nur Haare oder Fingernägel zur Verfügung gestellt werden, die nicht chemisch behandelt sind (keine Tönung, Strähnen oder ähnliches (siehe auch Rückseite Grundregel Nr.1)

Krankheiten und Zahnbehandlungen

Ich leide an folgenden Krankheiten:

<input type="checkbox"/> Diabetes (insulinpflichtig)	<input type="checkbox"/> Diabetes (nicht insulinpflichtig)	<input type="checkbox"/> Allergien	<input type="checkbox"/> Schilddrüsenüberfunktion
<input type="checkbox"/> Haarausfall	<input type="checkbox"/> Hoher Blutdruck	<input type="checkbox"/> Arthrose	<input type="checkbox"/> Infektanfälligkeit
<input type="checkbox"/> Rheuma	<input type="checkbox"/> Niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/> Hauterkrankungen	<input type="checkbox"/> Neurodermitis
<input type="checkbox"/> Herzschwäche	<input type="checkbox"/> Osteoporose	<input type="checkbox"/> Müdigkeit	<input type="checkbox"/> Kopfschmerzen/Migräne
<input type="checkbox"/> Erhöhter Cholesterinspiegel		<input type="checkbox"/> andere	

Die oben angegebenen Krankheiten werden folgendermaßen behandelt:

Zahnfüllungen aus Amalgam/Gold:

Ja, wie viele? Nein

Metall-Implantate (incl. Kupfer-Spirale):

Ja, wie viele? Nein

In den letzten 12 Monaten eingenommene Medikamente und Nahrungsergänzungen:

Diuretika Orale Kontrazeptiva (Pille) Blutdrucksenkende Mittel Nahrungsergänzung

HAARMINERALSTOFFANALYSE

zur Ermittlung des vitalen IST - Zustandes



ANAMNESEBOGEN

Anleitung zur Haar - Probenahme

Die Zuverlässigkeit jeder Laboranalyse ist unmittelbar von der richtigen Probenahme abhängig. Es ist daher unumgänglich, dass die verbindlichen Laborrichtlinien zur Probenahme genau befolgt werden. Prinzipiell möglich ist die Entnahme von Kopfhaar, Schamhaar und Fingernägeln.

Grundregel Nr. 1: Die Analyse chemisch behandelte Haare führt zu verfälschten Ergebnissen! **Nicht geeignet sind daher insbesondere gefärbte, frisch getönte, dauergewellte, gebleichte, gesträhnte, „renaturierte“ oder mit „Stärkungsmitteln“ behandelte Haare.**

Grundregel Nr. 2: Zur Analyse der Haare ist eine ausreichende Probenmenge notwendig! (ca. 1 bedeckter Teelöffel)

Grundregel Nr. 3: Verschiedene Probenarten nicht mischen! Also bitte nicht Kopfhaar mit Schamhaar mischen, auf keinen Fall mit Nägeln.

Grundregel Nr. 4: Kopfhaar vom Hinterkopf ist das geeignetste Probenmaterial! Schamhaar oder Fingernägel sollten nur in Ausnahmefällen herangezogen werden, z.B. bei erheblicher oder altersbedingter Kahlköpfigkeit.

Die richtige Haar - Probenahme

1. Haare müssen vor der Probenahme nicht eigens gewaschen werden. Jede Haarprobe wird im Labor vor der Analyse sorgfältig nach einem einheitlichen Verfahren gereinigt.
2. Benutzen Sie eine saubere Schere. Idealerweise verwenden Sie eine Keramik- oder Edelstahlschere, Metalle wie Messing und Kupfer müssen Sie vermeiden. Wenn Sie die Haare in der Apotheke entnehmen lassen, kommt eine besondere Probenahmeschere zur Anwendung, die den Deutschen Laborrichtlinien ideal entspricht.
3. Bitte verwenden Sie für die zur Verfügungstellung Ihrer Haarprobe einen **separaten** Briefumschlag, der von außen mit Ihren Adressdaten sowie Ihrem Geburtsdatum beschriftet ist (bitte zukleben).

Auftrag

Wurde bereits eine Haar-Mineral- und Schadstoffanalyse durchgeführt?

Nein

Ja, am

Hiermit erteile ich den Auftrag, eine Haarmineralstoffanalyse zum Preis von **145,-** durchzuführen.

.....
Datum

.....
Unterschrift Kunde

.....
Datum

.....
Unterschrift Auftragnehmer

Abnahme von Kopphaaren

- a) Am Hinterkopf in Ohrenhöhe das Deckhaar anheben und hochstecken.
- b) Schneiden Sie in Abständen vorsichtig einige Haarsträhnen ab. Versuchen Sie nur schmale Strähnen abzuschneiden, damit keine wahrnehmbaren Löcher entstehen.
- c) Verwenden Sie als Probe ausschließlich drei Zentimeter lange Haare, von der Kopfhaut an gemessen. Längere Haare müssen entsprechend gekürzt werden, Spitzen wegwerfen.
- d) Heben Sie die nächste Reihe Deckhaar an und wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis genügend Haare (mindestens 0,20 Gramm) vorhanden sind.

Abnahme von Schamhaaren

Bei Schamhaaren schneiden Sie so nahe wie möglich an der Haut entlang. Die Schamhaare weiblicher Kunden müssen aus dem oberen Bereich entnommen werden.

Abnahme von Fingernägeln

Nägel dürfen nicht lackiert sein. Wenn Ihre Nägel mittellang bis lang sind, genügt es, wenn Sie alle Nägel kurz schneiden und dieses Material abgeben. Notfalls müssen Sie die Nägel nachwachsen lassen und erneut schneiden, um die notwendige Probenmenge zu erreichen. **Fußnägel können nicht analysiert werden.**

HS ACTIVA®
ENERGETISIERTE VITALSTOFFE

.....
NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

HS Activa GmbH
Udo Smerd
(Ernährungsmedizin / Orthomolekular-Therapeut)
Nelkenstrasse 7a | 93326 Abensberg
Tel. +49 (0)9443 3598 | Fax +49 (0)9443 906962
www.hs-activa.de